

Co budeme baštit ...

28.06. - 02.07. 2010

PONDĚLÍ:

VEKA S JÁTROVOU POMAZÁNKOU, OKUREK, BIKÁVA, ČAJ, OVOCE
POLÉVKA GULÁŠOVÁ S BRAMBOREM
TĚSTOVINY SYPANÉ PERNÍKEM, OVOCNÝ ČAJ
CHLÉB S MÁSLEM A VEJCEM, ŠVÉDSKÝ ČAJ

ÚTERÝ:

CHLÉB S DROŽĐOVOU POMAZÁNKOU, RAJČE, VITAKÁVA, ČAJ, OVOCE
POLÉVKA MRKVOVÁ S POHANKOU
KUŘECÍ ŘÍZEK, MAŠTĚNÝ BRAMBOR, KOMPOT
ROHLÍK S MERUŇKOVÝM MÁSLEM, MLÉKO

STŘEDA:

ZAPEČENÉ ROHLÍKY SE SÝREM, MLÉKO, ČAJ, OVOCE
POLÉVKA BROKOLICOVÁ
VEPŘOVÁ KÝTA NA PAPRICE, KNEDLÍK, DŽUS
OVOCNÁ MISKA S ČOKOLÁDOU, ZELENÝ ČAJ

ČTVRTEK:

HOUSKA S CELEROVOU POMAZÁNKOU, MLÉKO, ČAJ, OVOCE
POLÉVKA DRŮBEŽÍ VÝVAR S TĚSTOVINOU
ŠTĚPÁNSKÁ HOV.PEČENĚ, DUŠENÁ RÝŽE, OVOCNÁ ŠTÁVA
CHLÉB S MÁSLEM A MEDEM, MLÉKO

PÁTEK:

CHLÉB S TVAROHOVOU POM. S MRKVÍ, MALCAO, ČAJ, OVOCE
POLÉVKA HRACHOVÁ
PLNĚNÝ ZELNÝ LIST, BRAMBOROVÁ KAŠE, CITRONÁDA
RACIO JAZÝČKY, GRANKO

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Sestavování jídelního lístku provádíme dle zásad racionální výživy, dbáme o střídání jídel masitých, polomasitých, bezmasých a zeleninových. Nápoje jsou součástí každého oběda.

Jídla připravil: Kolektiv ŠJ
Vedoucí stravování: Libuše Houšťová
Ředitel ZŠ: Mgr. Luboš Kubáček